



Coaching

„Ihr Verhalten ist nicht das Ergebnis Ihres Fähigkeitspotentials, sondern des Zustandes, in dem Sie sich gerade befinden!“

Coaching und Beratung gewinnen in unserer leistungsorientierten Gesellschaft immer mehr an Bedeutung. Und das in allen Lebensbereichen, wie Beruf, Familie, Sport, ...

Was macht eigentlich ein Coach?

Jedes Coaching ist ganz individuell und verlangt vom Coach ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen und Empathie.

Ein Coach gibt Ihnen effiziente Hilfestellungen, so dass Sie in der Lage sind sich aus einer oder mehreren „Fallen“ kompetent zu befreien. Somit stehen Ihnen wieder neue Wege zur Veränderung frei. Probleme werden aus einer anderen Sicht betrachtet, Zusammenhänge und Hintergründe erforscht, mit dem Ergebnis, dass Sie durch die veränderte Betrachtungsweise Ihre Ziele erreichen.

Dabei ist vorrangig, dass Sie mit Unterstützung des Coach Ihr Ziel selbst definieren, optimieren und schließlich und endlich eine für Sie akzeptable Lösung finden.

Beim Coaching geht es darum, wie Sie Ihre eigenen Potentiale erweitern, ausbauen, verbessern, qualifizieren, ... können.

Dazu ist es nötig, dass Sie eine aktive Rolle einnehmen, denn nur Sie selbst sind in der Lage, Ihr Schicksal zu lenken.

Im Coaching - Prozess wird nicht in Ihre Psyche eingegriffen.

Der Coach begleitet Sie ein Stück auf Ihrem eigenen Lebensweg, und zwar auf der Ebene des Verhaltens. Dadurch ermöglichen Sie sich selbst Ihre Fähigkeitspotentiale in den verschiedensten Bereichen zu erweitern und zu optimieren oder auch Neue zu entdecken.

Coaching ...

- **Bewusstwerdung eigener Ziele und Erreichung eigener Ziele**
- **Bewältigung schwieriger Probleme oder Situationen im Beruf und Alltag**
- **Entfaltung der eigenen Persönlichkeit**
- **Verbesserung bzw. Optimierung der Kommunikation**
- **Persönliche Krisen erkennen und bewältigen**
- **Erkennen von negativen Verhaltensmustern und diese durch positive ersetzen**
- **Inneren Zustand positiv verändern**
- ...